

CEC :

Médecine du Football

Coordinateurs du CEC

Coordinateur 1:

- Nom et Prénom: Pr Faycal KHACHNAOUI
- E-mail: faycal.khachnaoui@rns.tn

Coordinateur 2:

- Nom et Prénom: Pr Ag Walid OUANES
 - E-mail: walidouanes@gmail.com
-

Objectifs du CEC

Acquérir des connaissances nécessaires à la compréhension des affections médicales, traumatiques et micro traumatiques aux quels est exposé le footballeur.

Objectifs spécifiques : A la fin de cette formation l'apprenant doit être capable de :

1. Décrire les bases anatomiques et physiopathologiques des principales lésions du footballeur.
2. Identifier le rôle et les responsabilités du médecin du sport appliqué au football
3. Reconnaître les principales pathologies traumatiques chez le footballeur
4. Reconnaître les principales pathologies micro-traumatiques chez le footballeur
5. Connaître les différents aspects cliniques, diagnostiques, et thérapeutiques des lésions musculaires chez le footballeur
6. Connaître les mécanismes physiopathologiques, et les aspects cliniques, diagnostiques et thérapeutiques des tendinopathies chez le footballeur.

7. Connaître les aspects physiopathologiques, cliniques et thérapeutiques des pubalgies
 8. Connaître les aspects physiopathologiques, cliniques et thérapeutiques des entorses du genou et de la cheville chez le footballeur.
 9. Connaître les aspects physiopathologiques, cliniques, diagnostiques, et thérapeutiques des séquelles des traumatismes articulaires chez le footballeur.
 10. Décrire les différents aspects cliniques, diagnostiques, étiologiques, et thérapeutiques des lésions dermatologiques chez le footballeur
 11. Identifier les facteurs de la performance sportive appliquée au football.
 12. Identifier les particularités propres à chaque joueur par poste de jeu.
 13. Maîtriser les gestes de réanimation sur terrain de foot.
 14. Différencier les différents types de contention utilisée en football.
 15. Connaître les bases d'une prise en charge psychologique du football.
 16. Reconnaître les spécificités diagnostiques et thérapeutiques des blessures chez le jeune footballeur.
-

Public cible

Médecins généralistes ; résidents et médecins spécialistes en médecine physique, orthopédie et rhumatologie, médecins du sport

Capacité d'accueil

20 apprenants par promotion (Une promotion chaque année)

Descriptif de l'enseignement

- **Démarrage du CEC** : L'enseignement de la formation a débuté au cours de l'année Universitaire 2019-2020

- **Durée d'études** :1 an d'étude clôturé par un mémoire de fin d'études
- **Volume horaire** :9 séminaires de deux journées(vendredi et samedi /trois semaines) pour la formation théorique étalé sur un an(Volume Horaire 80 heures)
Des Ateliers pour la formation pratique (Volume Horaire 20 heures)
- **Modules enseignés** :

Tout au long de la formation, chaque apprenant aura un apprentissage qui comporte les modules suivants :

Module 1: Introduction

Module 2: Physiologie de l'effort

Module 3: Les facteurs de performance

Module 4: Lésion musculaires

Module 5: Pathologie traumatique

Module 6: Le genou du footballeur

Module 7: La cheville du footballeur

Module 8: Le pied du footballeur

Module 9: Les douleurs rachidiennes non traumatiques

Module 10: La pubalgie

Module 11: Tendinopathies

Module 12: Technopathies

Module 13: Le médecin du terrain

Module 14: Pathologie médicale

Module 15: Le football féminin

Module 16: L'enfant footballeur

Assiduité :

La présence aux activités d'apprentissage est obligatoire, attestée par les notifications d'assiduité faites à chaque séance par les enseignants. Les apprenants doivent respecter les horaires prévus et éviter les absences qui ne doivent pas dépasser les 20% du volume horaire total de chaque module. Dépassé ce seuil, la validation du module en question ne peut être accordée et le candidat est déclaré non autorisé à passer l'examen du module à la session principale.

Est déclaré défaillant (ne passe ni session principale ni de rattrapage et doit refaire le module avec la cohorte qui suit), tous candidat ayant un quota d'absence dépassant 50% du volume horaire total de chaque module.

- **Journées d'études**

Les rencontres se feront les weekend vendredi toute la journée et samedi matin chaque trois semaine selon un organigramme préétabli à la faculté de médecine de Sousse (salle d'anatomie), aux Centres médicosportifs de la Fédération tunisienne de football et au complexe de l'Etoile sportive du sahel.

- Modalités d'évaluations :

Session principale

L'épreuve terminale comporte un examen écrit portant sur les notions théoriques noté sur 20 points et qui représentent 100% de la moyenne totale et qui englobe toutes les unités d'enseignement.

Les apprenants qui n'ont pas obtenu la moyenne totale supérieure ou=10 lors de la session principale doivent repasser l'examen lors de la session de rattrapage

Session de rattrapage

Une évaluation théorique sera programmée à la session de rattrapage noté sur 20 et qui représente 100% de la moyenne totale et qui englobe toutes les unités d'enseignement.

L'apprenant ayant validé l'examen sera autorisé à soutenir son de mémoire en fonction de la nature des problèmes qu'ils rencontrent sur leurs lieux de travail et en fonction de leurs affinités avec tel ou tel module.

Soutenance de mémoire de fin d'études.

Les sujets de mémoire des candidats sont inspirés d'un aspect relatifs aux pathologies des footballeurs. Il s'agit de la rédaction d'un mémoire de 15 à 20 pages suivi d'une évaluation notée sur 20 sous forme d'une discussion élargie avec le candidat sur le sujet de mémoire avec les membres de jurys.