

FICHE D'IDENTIFICATION

Intitulé du Certificat d'Etudes Complémentaires **Le sommeil : de la
physiologie à la prise en charge**

Coordinateurs du CEC

Coordinateur 1:

- Nom et Prénom: Pr Ag Inès GHANNOUCHI
- E-mail: ines.ghannouchi14@gmail.com

Coordinateur 2:

- Nom et Prénom: Pr Ag Sana AISSA
- E-mail: dr.aissa.sana@gmail.com

Coordinateur 3 :

- Nom et Prénom: Dr Fatma GUEZGUEZ
 - E-mail: fatma.guezeguez@gmail.com
-

Objectifs du CEC

Compétences: Planification de la prise en charge des pathologies du sommeil.

Objectifs Spécifiques: A la fin de cette formation, le candidat doit être capable de:

Objectifs principaux :

- 1- Comprendre la physiologie du sommeil
 - 2- Acquérir une expertise dans les pathologies du sommeil
 - 3- Acquérir les compétences nécessaires à la réalisation des explorations du sommeil
 - 4- Connaître les modalités de prise en charge thérapeutique des pathologies du sommeil
-

Objectifs secondaires :

- 1-Connaître les effets de l'environnement sur le sommeil
 - 2-Connaître les particularités des troubles du sommeil chez les enfants et les adolescents
 - 3-Connaître les complications cardiovasculaires, métaboliques, neurologiques et sociales associées aux troubles du sommeil
 - 4- Comprendre les implications des troubles du sommeil en santé publique, en milieu professionnel et les aspects médico-légaux
-

Public cible

Résidents et docteurs en médecine : Physiologie et Explorations Fonctionnelles, pneumologie, neurologie, psychiatrie, médecine de travail, cardiologie, pédiatrie, médecine de famille, ORL, chirurgie maxillo-faciale.

Capacité d'accueil

25 apprenants par promotion

(Une promotion chaque année)

Descriptif de l'enseignement

- **Durée d'études:** 1 an d'étude clôturé par un mémoire de fin d'études
- **Volume horaire:** 7 séminaires d'une journée ou journée et demie pour la formation théorique étalé sur un an (Volume Horaire 70 heures)
Des Ateliers pour la formation pratique seront programmés (Volume Horaire 20 heures).
- **Modules enseignés:**

Tout au long de la formation, chaque apprenant doit assister et dispenser les modules suivants:

Séminaire 1 : Le sommeil normal et pathologique, moyens d'exploration.

Séminaire 2 : Troubles respiratoires au cours du sommeil: diagnostic clinique et bilan préthérapeutique.

Séminaire 3 : Prise en charge thérapeutique du Syndrome d'Apnée Hypopnées obstructives du sommeil.

Séminaire 4 : Formes cliniques du Syndrome d'Apnée Hypopnées obstructives du sommeil.

Séminaire 5 : Insomnies et troubles du rythme circadien du sommeil

Séminaire 6: Autres troubles du sommeil non respiratoires.

Séminaire 7: Lecture critique d'article scientifique.

- **Assiduité:**

La présence aux activités d'apprentissage est obligatoire, attestée par les notifications d'assiduité faites à chaque séance par les enseignants. Les apprenants doivent respecter les horaires prévus et éviter les absences qui ne doivent pas dépasser 2 absences durant l'année universitaire. Dépassé ce seuil, la validation du module en question ne peut être accordée et le candidat est déclaré non autorisé à passer l'examen du module à la session principale.

- **Journées d'études**

Les rencontres se feront chaque weekend le vendredi (plus ou moins samedi) toute la journée selon un organigramme préétabli à la faculté de médecine de Sousse (salle d'ED)

- **Modalités d'évaluations:**

Session principale

L'épreuve terminale comporte une lecture critique d'un article scientifique présenté par binôme noté sur 6 points et qui représentent 30% de la moyenne totale

Les apprenants qui n'ont pas obtenu la moyenne totale supérieure ou=3 lors de la session principale doivent repasser l'examen lors de la session de rattrapage

Session de rattrapage

Une session de rattrapage toujours sous forme de lecture critique d'un article scientifique sera programmée et notée sur 6 points ce qui représente 30% de la moyenne totale

Soutenance de mémoire de fin d'études.

Les sujets de mémoire des candidats sont inspirés du thème du CEC. Il s'agit d'une évaluation notée sur 14 sous forme d'une discussion élargie avec le candidat sur le sujet de mémoire avec les membres de jurys.