

## FICHE D'IDENTIFICATION

**Intitulé du Certificat d'Etudes Complémentaires**    **Réadaptation à l'effort des pathologies chroniques : Cardiaques, pulmonaires, métaboliques, neuromusculaires- Education thérapeutique**

---

### Coordinateurs du CEC

#### Coordinateur1:

- Nom et Prénom: Pr NEJIB REJEB
- E-mail: nejib.rejeb@hotmail.fr

#### Coordinateur2:

- Nom et Prénom: Pr. Ag. SLIM Mehdi
- E-mail: mehdislim\_fms@yahoo.fr

#### Coordinateur3:

- Nom et Prénom: Dr AYMEN ELHRAIECH
- E-mail: elhraiech.aymen@yahoo.com

---

### Objectifs du CEC

A la fin de cette formation, l'apprenant doit être capable de :

- 1- Parfaire les connaissances relatives dans le domaine de la physiologie de l'exercice musculaire, de l'entraînement et de la physiopathologie et des mécanismes d'adaptation cardia respiratoire et métaboliques dans le cadre de l'effort musculaire
- 2- Maitriser les aspects technologiques et méthodologiques des tests et des épreuves d'effort dans les pathologies cardiaques, respiratoires, métaboliques et neuromusculaires
- 3- Etablir des programmes de réadaptation propres à chacun des grands secteurs pathologiques : respiratoires, cardiaques, endocriniens, neuromusculaires...
- 4- Stratifier et évaluer le risque individuel des malades cardio-vasculaires, respiratoires, métaboliques....
- 5- Assurer la prise en charge et la correction des facteurs de risques des maladies chroniques non transmissibles

## 6- Planifier des séances d'éducation thérapeutique

Objectifs économiques:

- 1- Diminuer de façon substantielle les risques de morbi-mortalité liée aux maladies chroniques non transmissibles
- 2- Réduire la consommation des médicaments, le taux de ré-hospitalisation, la durée du séjour et le cout économique, dans les maladies chroniques non transmissibles

---

## Public cible

Médecins spécialistes (Médecine physique Rééducation fonctionnelle, Cardiologie, chirurgie cardiovasculaire, Pneumologie, Physiologie); Résidents des spécialités sus énumérés et titulaire de licence(nutrition, sciences infirmière et kinésithérapie)

---

## Capacité d'accueil

25 apprenants par promotion

(Une promotion chaque année)

---

## Descriptif de l'enseignement

- **Démarrage du CEC:** L'enseignement de la formation a débuté au cours de l'année Universitaire 2019-2020.
- **Durée d'études:** 1 an d'étude clôturé par un examen théorique et un mémoire de fin d'études

**Volume horaire:** 18 séminaires de weekend 2 journées (vendredi et samedi /2 semaines) pour la formation théorique et 4 séminaires pour la formation pratique étalée sur 1an soit 140h/an 100 Heures Sous forme des séminaires en presentiel répartis sur l'année académique et 40 Heures de stage pratique doit être effectué dans les services et les centre de réadaptation agréé par le comité du CEC de de durée de 10 demi-journées dans les Services :

- |    |   |                    |
|----|---|--------------------|
| 1- | Service de physiologie et d'exploration fonctionnelle | : 01 demi-journée  |
| 2- | Service de cardiologie                                | : 01 demi-journée  |
| 3- | Service de Pneumologie                                | : 01 demi-journée  |
| 4- | Service de Médecine Physique                          | : 01 demi-journée  |
| 5- | Centre medico sportif                                 | : 01 demi-journée  |
| 6- | Centre de Réadaptation cardiaque                      | : 05 demi-journées |

• .

- **Modules enseignés:**

Tout au long de la formation, chaque apprenant aura un apprentissage qui comporte les modules suivants:

**Module 1** : Physiologie de l'exercice et Méthodologie des épreuves d'effort

**Module 2** : Réadaptation des pathologies cardio-vasculaires

**Module 3** : Réadaptation des pathologies respiratoires

**Module 4**: Réadaptation des pathologies métaboliques, neuro musculaires, appareil locomoteur  
Réadaptation du sujet âgé

**Module 5**: Prévention – Education thérapeutique

**Assiduité:**

La présence aux activités d'apprentissage est obligatoire, attestée par les notifications d'assiduité faites à chaque séance par les enseignants. Les apprenants doivent respecter les horaires prévus et éviter les absences qui ne doivent pas dépasser les 20% du volume horaire total de C E C. Dépassé ce seuil, la validation du C E C en question ne peut être accordée et le candidat est déclaré non autorisé à passer l'examen à la session principale.

Est déclaré défaillant (ne passe ni session principale ni de rattrapage et doit refaire le C E C avec la cohorte qui suit), tous candidat ayant un quota d'absence dépassant 50% du volume horaire total de chaque module.

- **Journées d'études**

Les rencontres se feront le weekend vendredi et samedi chaque 2 semaine selon un organigramme préétabli à la faculté de médecine de Sousse (salle d'ED)

- **Modalités d'évaluations:**

**Session principale**

L'épreuve terminale comporte un examen écrit portant sur les notions théoriques noté sur 20 points et qui représentent 100% de la moyenne totale et qui englobe toutes les unités d'enseignement.

Les apprenants qui n'ont pas obtenu la moyenne totale supérieure ou =10 lors de la session principale doivent repasser l'examen lors de la session de rattrapage.

**Session de rattrapage**

Une évaluation théorique sera programmée à la session de rattrapage noté sur 20 et qui représente 100% de la moyenne totale et qui englobe toutes les unités d'enseignement.

L'apprenant ayant validé l'examen théorique est tenu de faire le stage pratique sus indiqué et sera autorisé à soutenir son de mémoire en fonction de la nature des problèmes qu'ils

rencontrent sur leurs lieux de travail et en fonction de leurs affinités avec tel ou tel module sous forme d'une Communication orale ou affichée internationale ou abstract ou article publié .

#### Soutenance de mémoire de fin d'études.

Les sujets de mémoire des candidats sont inspirés du thème de réadaptation ou une thématique de prise en charge en réadaptation des maladies chroniques non transmissibles ou sur l'éducation thérapeutique et la prévention des facteurs de risques cardio- respiratoires et métaboliques. Il s'agit d'une évaluation noté sur 20 sous forme d'une discussion élargie avec le candidat sur le sujet de mémoire avec les membres de jurys.