

# CEC

## « Chronobiologie Humaine »

---

### Coordinateurs du CEC

#### Coordinateur1:

Nom et Prénom: Pr Zaouali Monia

E-mail:zaoualimoniam@yahoo.fr

---

### Objectifs du CEC

1. Acquérir des compétences en chronobiologie humaine, physiologie et physiopathologie des régulations.
  2. Reconnaître les Dérégulations circadiennes et les pathologies associées et prévoir des recommandations dans le domaine de la santé.
- 

### Public cible

Sont admis à s'inscrire tous candidats titulaires au minimum d'un diplôme de fin des études médicale, Doctorat en médecine ou doctorat en pharmacie.

---

### Capacité d'accueil

30 apprenants par promotion(Une promotion chaque année)

---

### Descriptif de l'enseignement

- Démarrage du CEC: durant l'année universitaire 2023-2024
- Durée d'études :1 an d'étude clôturé par un mémoire de fin d'étude

☐ **Volume horaire:** 8 séminaires de deux journées (généralement les jeudi toute la journée, vendredi matin/mois) pour la formation théorique étalée sur 1an

- **Modules enseignés:**

Tout au long de la formation, chaque apprenant aura un apprentissage qui comporte les modules suivants:

**Module 1 :** Bases de la chronobiologie

**Module 2 :** Rythmes en endocrinologie, nutrition et métabolisme

**Module 3 :** Neurophysiologie, sommeil

**Module 4 :** Rythmes Biologiques en psychiatrie

**Module 5 :** Chronobiologie et médecine de travail

**Module 6 :** Chronopharmacologie

**Module 7 :** Rythmes biologiques cardio-vasculaires

**Module 8 :** Exercice physique et Chronobiologie des performances sportives

**Module 9 :** la Chronopathologie et la Chronothérapie : domaines d'application

- **Assiduité:**

La présence aux activités d'apprentissage est obligatoire, attestée par les notifications d'assiduité faites à chaque séance par les enseignants. Les apprenants doivent respecter les horaires prévus et éviter les absences qui ne doivent pas dépasser les 20% du volume horaire total de C E C. Dépassé ce seuil, la validation du C E C en question ne peut être accordée et le candidat est déclaré non autorisé à passer l'examen à la session principale.

Est déclaré défaillant (ne passe ni session principale ni de rattrapage et doit refaire le C E C avec la cohorte qui suit), tout candidat ayant un quota d'absence dépassant 50% du volume horaire total de chaque module.

- **Journées d'études**

Les rencontres se feront une journée généralement jeudi toute la journée et éventuellement vendredi matin selon un organigramme préétabli à la faculté de médecine de Sousse.

- **Modalités d'évaluation:**

**Session principale**

L'épreuve terminale comporte un examen écrit portant sur les notions théoriques noté sur 20 points et qui représentent 100% de la moyenne totale et qui englobe toutes les unités d'enseignement.

Les apprenants qui n'ont pas obtenu la moyenne totale supérieure ou =10 lors de la session principale doivent repasser l'examen lors de la session de rattrapage

### Session de rattrapage

Une évaluation théorique sera programmée à la session de rattrapage noté sur 20 et qui représente 100% de la moyenne totale et qui englobe toutes les unités d'enseignement.

L'apprenant ayant validé l'examen théorique sera autorisé à présenter son de mémoire en fonction de leurs affinités avec tel ou tel module.

### Mémoire de fin d'études.

Les sujets de mémoire des candidats sont inspirés des thèmes étudiés en fonction de leurs affinités avec tel ou tel module. L'évaluation sera notée sur 20 sous forme d'une discussion élargie avec le candidat sur le sujet de mémoire avec les membres du jury.